

■親子クッキングのお知らせ

にょき・にょき ニョッキと



自分だけの アップルパイ



お久しぶりのクッキング。食欲の秋、ジャガイモを混ぜ込んだ手作りニョッキをこねて、まるめて…。アップルパイは自分流にアレンジして楽しみましょう。

<クッキングメニュー>

- ① ジャがいもニョッキのトマトソース煮
- ② ハーフ味のチキンカツ
- ③ 自分だけのアップルパイ



- と き 2013年10月20日(日) 午前10時～午後1時
- 会 場 尼崎市立中央公民館 1階 実習室
(兵庫県尼崎市西難波町6丁目14-34)
- もちもの ・エプロン ・三角きん(バンダナなど)
・タオル(ふきん・台ふき用)・おはし ・スプーン
- 定 員 こども～おとな 30名
- 参加費 一人500円 (幼稚園～おとなの会員外の方は100円プラスになります)



《お手伝いのお願い》 おとなでお手伝いが可能な方は、準備(午前9時集合)、
または、片付け(午後2時前まで)のどちらかにご参加をお願いします。

お申込み 尼崎子ども劇場まで TEL・FAXで 6427-6014
申込み〆切=10月15日(火) 先着順 (定員になり次第〆切ますので早めに!)

当日の連絡 加藤(090-5098-2012)

■ 10/20(日) によき・によきニョッキとアップルパイ ・申込み

| 参加者氏名 | 年齢/学年 | 会員/会員外 |
|-------|-------|--------|
| | | 会員/会員外 |
| | | 会員/会員外 |
| | | 会員/会員外 |
| | | 会員/会員外 |

■住所:

■電話:

■携帯電話:

■お手伝い可能な方…(準備・片付け)…☆どちらかに丸をつけてください